

	<p>MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE «Leonardo da Vinci» Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado – 84062 Olevano sul Tusciano (SA) –</p> <p>    Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle Risorse Umane, Finanziarie e Strutturali Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia Scuolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale Ufficio IV</p>	
Codice Fiscale: 80025740657	Sito internet: <a href="http://www.icolevanost.edu.it">www.icolevanost.edu.it</a>	Codice meccanografico: SAIC86400A
Telefono: 0828 307691	E-mail: <a href="mailto:saic86400a@istruzione.it">saic86400a@istruzione.it</a>	Codice Autonomia: n. 109
Tel/Fax: 0828 612056	P.E.C. : <a href="mailto:saic86400a@pec.istruzione.it">saic86400a@pec.istruzione.it</a>	Indirizzo: Via Leonardo da Vinci, 17

Alla Comunità scolastica  
Albo/Atti/Sito

**OGGETTO: MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER EVITARE LA  
DIFFUSIONE dell'INFEZIONE da CORONAVIRUS**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

VISTO l'art. 32 della Costituzione

VISTO il D. Lgs. 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro

al fine di contribuire alla diffusione di informazioni utili alle **MISURE DI PREVENZIONE E  
PROTEZIONE PER EVITARE LA DIFFUSIONE DELL'INFEZIONE DA CORONAVIRUS**

**INFORMA**

**SULL'IMPORTANZA DEL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE MANI E DELLE  
VIE RESPIRATORIE;**

**INVITA**

**L'INTERA COMUNITÀ SCOLASTICA A SEGUIRE PUNTUALMENTE LE INDICAZIONI  
CHE SEGUONO** per affrontare questo periodo di incertezza e preoccupazione con un senso di  
responsabilità, ma senza allarmismi.

Una delle principali misure di prevenzione è il mantenimento dell'igiene delle mani che ha lo scopo  
di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone e, in assenza di acqua, si può ricorrere ai  
cosiddetti igienizzanti per le mani a base alcolica.

Una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 20-30 secondi  
se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato  
per l'uso di igienizzanti a base alcolica.

**INDICAZIONI SU COME LAVARE LE MANI**

**CON ACQUA E SAPONE:**

1. bagna bene le mani con l'acqua;
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
3. friziona bene le mani palmo contro palmo;
4. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;

5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso;
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

#### **CON LA SOLUZIONE ALCOLICA:**

1. "versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. friziona bene palmo contro palmo;
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita;
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

#### **INDICAZIONI SUL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE VIE RESPIRATORIE**

1. starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso;
2. gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso;
3. lavare le mani;
4. evitare il contatto ravvicinato, quando possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie come tosse e starnuti".

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

*Prof.ssa C. MIRANDA*

Documento firmato digitalmente

Ai sensi del c.d. CAD e normativa connessa